

Rencontre avec Julien Rancon (Adidas)

Julien Rancon, sacré champion de France de trail court en octobre, va terminer sa première saison sous les couleurs du team Adidas. Une association mûrement réfléchie qui a permis au trailer de multiplier les victoires en 2013. Explications.

PROPOS RECUEILLIS PAR MARIE POIRIER

Jogging International. Après une année pleine de succès, vous venez de remporter le premier championnat de France de trail court. 2013, l'année Julien Rancon ?

Julien Rancon. Oui, j'ai eu la joie de terminer premier au championnat de France de course en montagne et troisième aux mondiaux de trail. Mais cette victoire à Gap aux France compte pour moi plus que toutes les autres. Parce que j'aime cette région et que ce titre a été difficile à obtenir. Et puis j'ai eu le plaisir de monter sur le podium avec deux super champions, Emmanuel Meyssat et Raymond Fontaine.

J.I. Où s'est jouée la victoire ?

J.R. Je suis assez fort en descente. Je savais que si j'arrivais en forme et dans le groupe de tête en haut de la montée, ce serait bien parti pour gagner. C'est ce qui s'est passé. Après le col de la Glaise, j'ai accéléré pour prendre de l'avance dans les 10 km de descente... C'était un objectif important de ma saison. Je sélectionne peu de courses, mais toutes ont un intérêt sérieux. J'ai privilégié la distance courte car, un mois avant, je bouclais les mondiaux de trail. C'était plus cohérent.

J.I. Après trois années, vous avez quitté le team New Balance début 2013 pour rejoindre Adidas. Heureux de l'opération ?

J.R. J'ai besoin de liberté. C'est ce qui m'a fait choisir Adidas. J'y ai moins de contraintes et peux choisir seul mes partenaires et mon programme de courses. Adidas est à la fois une marque forte sur laquelle on peut s'appuyer, notamment en matière d'équipements, mais aussi un team qui nous offre de l'autonomie. Cette année, j'ai par exemple couru deux courses sponsorisées : le semi de Paris et les Templiers. Personne ne me met de pression.

J.I. Quelles relations avez-vous avec le team ?

J.R. Excellentes et saines. C'est un plaisir de collaborer avec Olivier Guy, le team-manager. Il est très enthousiaste et franc. J'ai aussi beaucoup de respect pour Dominique Chauvelier, toujours soucieux de nous distiller des conseils. Et au sein du team, avec les autres athlètes, je me régale. On a du plaisir à se retrouver tous régulièrement.

Profession : coach sportif

Après avoir été éducateur sportif au sein d'une municipalité, Julien Rancon est devenu il y a deux ans coach auprès de particuliers, de clubs et d'associations sportives. Un métier en adéquation avec son diplôme de master de Staps. Et avec son goût pour l'entraînement. Débutant ou champion en herbe, peu importe, Julien aime gérer des niveaux et des profils différents. Son expérience d'athlète de haut niveau l'aide au quotidien pour conseiller au mieux les coureurs sur leur approche, leur gestion de course ou leur prépa physique. Julien essaie également de leur transmettre des valeurs pour lui fondamentales dans sa réussite : la polyvalence, l'humilité et l'abnégation.

PALMARÈS

>2013

- Champion de France de trail court
- Champion de France de course en montagne
- 3^e aux mondiaux de trail

>2012

- Champion de France de course en montagne

>2011

- Médaille de bronze par équipe aux championnats du monde de course en montagne

>2010

- Champion de France de trail court (TTN)

J.I. Quels sont les moments où vous êtes tous ensemble ?

J.R. On se retrouve sur les courses. La marque organise aussi une convention annuelle avec ses athlètes issus de la course sur route, du trail ou de la piste – les champions qu'on voit à la télé ! C'est un moment très sympa : on s'entraîne ensemble et on fait la fête.

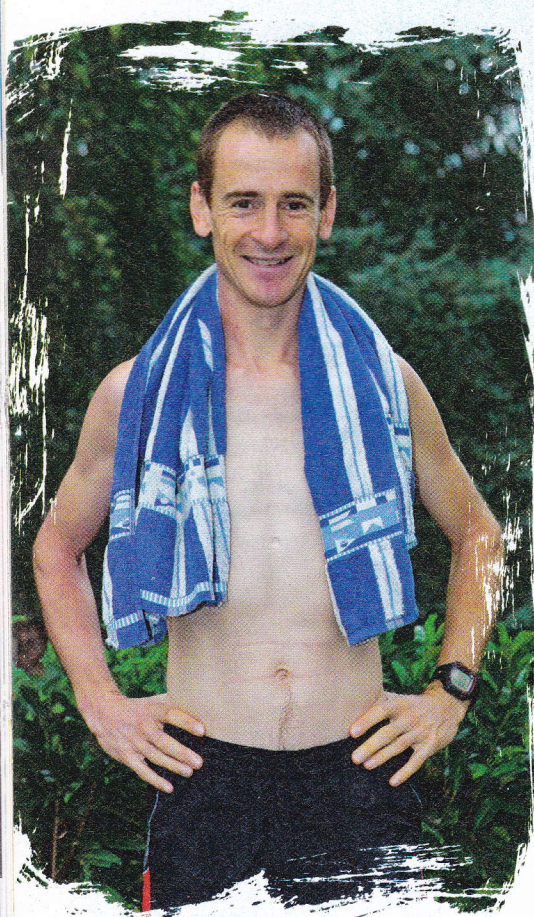
J.I. Quels sont les bénéfices à faire partie de ce team ?

J.R. Je reçois un pack équipement et on me rembourse mes frais de déplacement. En cas de victoires, je perçois des primes de résultats. Mais être intégré au team Adidas, c'est aussi important pour la notoriété. Les équipes nous aident d'ailleurs à mieux communiquer.

J.I. Vos prochains objectifs ?

J.R. Après les Templiers (70 km) fin octobre, ma saison 2013 sera terminée. Je prendrai du repos. Et réfléchirai à mon année 2014. Une chose est certaine, je ne manquerai pas – si je me qualifie – le championnat d'Europe de course en montagne qui justement devrait se dérouler à Gap en juillet prochain. Outre le trail, j'aimerais à nouveau prendre le départ de courses sur route et de cross. 

“Adidas est une marque forte et le team m'offre de l'autonomie. C'est important pour moi.”



LEONEL MONTEO